Centro Esportivo

Horário das Aulas

2026

ADULTO/BEBÊ

La Salle Águas Claras

Horário das Aulas 2026

TREINO FUNCIONAL

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	7h - 7h50	Segunda/Quarta/Sexta	10	20
ADULTO	20h - 20h50	Segunda/Quarta	10	20

PILATES SOLO

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	17h - 17h50	Segunda/Quarta/Sexta	10	15

FUTEVÔLEI

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Segunda/Quarta	5	10

La Salle Águas Claras

Horário das Aulas 2026

BEACH TENNIS

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Terça/Quinta	6	10

FUTEBOL DE CAMPO

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO MAS	20h - 21h40	Quinta	15	30

VÔLEI DE AREIA

VESPERTINO				
ANO	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA	Nº MÍN.	Nº MÁX.
ADULTO	20h - 20h50	Segunda/Quarta	8	12

La Salle Águas Claras

Horário das Aulas 2026

NATAÇÃO

MATUTINO				
ANO	**HORÁRIO**	**DIAS DA SEMANA**	**Nº MÍN.**	**Nº MÁX.**
ADULTO	7h - 7h50	Segunda/Quarta	8	18
NATAÇÃO BB	8h30 - 9h20	Terça/Quinta	6	14
ADULTO	12h30 - 13h20	Quarta/Sexta	8	18
NOTURNO				
ANO	**HORÁRIO**	**DIAS DA SEMANA**	**Nº MÍN.**	**Nº MÁX.**
ADULTO	20h - 20h50	Terça/Quinta	8	18

La Salle Águas Claras