



**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

NATAÇÃO /HIDROGINASTICA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 07:00 – 08:00 | Nat. adulto | Hidroginástica Nat. adulto | Nat. adulto | Hidroginástica Nat. adulto | Nat. adulto |
| 08:00 – 09:00 | Hidroginástica | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica |
| 09:00 – 10:00 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV |
| 10:00 – 11:00 | Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica Natação Adaptação 1, 2 e 3 |
| 11:00 – 12:00 | Natação Nível I, II, III e IV *Bebê | Natação Nível I, II, III e | Natação Nível I, II, III e IV *Bebê | Natação Nível I, II, III e | Natação Nível I, II, III e IV *Bebê |
| 12:30 – 13:30 | Hidroginástica | Nat. adulto | Hidroginástica | Nat. adulto | Hidroginástica |
| | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| 13:30 – 14:30 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Infantil 5 A 1ºA | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Infantil 5 A 1ºA | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV |
| 14:30 -15:30 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Infantil 4 A | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Infantil 4 A | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV |
| 15:30 – 16:00 | Intervalo | intervalo | Intervalo | intervalo | Intervalo |
| 16:00– 17:00 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | 2º ao 5º ano Integral | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | 2º ao 5º ano Integral | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV |
| 17:00 – 18:00 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV |
| 18:00 – 19:00 | Hidroginástica Natação Adaptação 2 e 3 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica Natação Adaptação 2 e 3 | Natação Adaptação 1, 2 e 3 Nível I, II, III e IV | Hidroginástica Natação Adaptação 2 e 3 |
| 19:00 – 20:00 | Treino | Nat. adulto | Treino | Nat. adulto | Treino |
| 20:00 – 21:00 | Nat. adulto | Nat. adulto | Nat. adulto | Nat. adulto | Nat. adulto |



LA SALLE 
ÁGUAS CLARAS

**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

BALÉ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 08:00 – 09:00 | | Balé Básico 1 07 à 08 anos | | Balé Básico 1 07 à 08 anos | |
| | | Balé Primary 6 anos | | Balé Primary 6 anos | |
| 10:00 – 11:00 | Bale 3 09 a 13 anos | Baby Class 04 – 05 anos | Bale 3 09 a 13 anos | Baby Class 04 – 05 anos | Bale 3 09 a 13 anos |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | Balé Básico 1 07 à 08 anos | Infantil 5 A 1ºA | Balé Básico 1 07 à 08 anos | Infantil 5 A 1ºA | Balé Básico 2 09 a 10 anos |
| 14:30 – 15:30 | Balé Básico 2 09 a 10 anos | Infantil 4 A | Balé Básico 2 09 a 10 anos | Infantil 4 A | Balé Básico 2* Treino |
| 16:00-17:00 | Balé Primary 6 anos | 2º AO 5º ANO Integral Balé 08 a 09 | Balé Primary 6 anos | 2º AO 5º ANO Integral Balé 08 a 09 | |
| 17:00 – 18:00 | Bale 3 Treino 11 a 13 anos | Baby Class 04 – 05 anos | Bale 3 Treino 11 a 13 anos | Baby Class 04 – 05 anos | Bale 3 Treino 11 a 13 anos |
| 18:00 – 19:00 | Bale Adulto | Balé Básico 2* Teste | Bale Adulto | Balé Básico 2* Teste | Bale Adulto |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

STREET DANCE

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 08:00 – 09:00 | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | | | | | |
| 10:00 – 11:00 | Street Dance 10 a 17anos | | | | Street Dance 10 a 17anos |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | Street Dance 10 à 13 anos | | Street Dance 10 a 13 anos | |
| 14:30 – 15:30 | | Street Dance 14 a 17 anos | | Street Dance 14 a 17 anos | |
| 15:30 -16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00– 17:00 | | Stret Dance 10 a 14 anos | | Street Dance 10 a 14 anos | |
| 18:00 – 19:00 | | Street Dance 10 a 17anos | | Street Dance 10 a 17anos | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

GINÁSTICA RÍTMICA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|----------------------------------|---|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 08:00 – 09:00 | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | | Categoria 2 7 – 9 anos | Categoria 1 4 – 7 anos | Categoria 2 7 – 9 anos | Categoria 1 4 – 7 anos |
| 10:00 – 11:00 | | Categoria 3 10– 12 anos | Categoria 2 7 – 9 anos | Categoria 3 10– 12 anos | Categoria 2 7 – 9 anos |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | Infantil 5ªA 1ª A Integral | | Infantil 5ªA 1ª A Integral | |
| 14:30 – 15:30 | Categoria 1 4 – 7 anos | | Categoria 1 4 – 7 anos | | |
| 15:30 – 16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | Categoria 2 7 – 9 anos | 2º ao 5º ano Integral | Categoria 2 7 – 9 anos | 2º ao 5º ano Integral | |
| 17:00 – 18:00 | treino | Categoria 3 9 a 12 anos | treino | Categoria 3 9 a 12 anos | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

VOLEIBOL

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 08:00 – 09:00 | AREIA ADULTO | | AREIA ADULTO | | AREIA ADULTO |
| 09:00 – 10:00 | AREIA ADULTO | | AREIA ADULTO | | AREIA ADULTO |
| 10:00 – 11:00 | | | | | |
| 11:00 – 12:00 | VOLEI 10 a14 anos | | VOLEI 10 a14 anos | | VOLEI 10 a14 anos |
| | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| 13:30 – 14:30 | VOLEI 10 a 15 anos | VOLEI 9 a 14 anos | VOLEI 10 a 15 anos | VOLEI 9 a 14 anos | VOLEI 10 a 15 anos |
| 14:30 – 15:30 | | VOLEI 10 a 15 anos | | VOLEI 10 a 15 anos | |
| 15:30 – 16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | VOLEI 13 a 15 anos | Treino Mirim fem | VOLEI 13 a 15 anos | Treino Mirim masc | VOLEI 15 a 17 anos |
| 17:00 – 18:00 | Treino Infantil Masc | | Treino Infantil masc | | |
| 18:00 – 19:00 | | | | | |
| 19:00 – 20:00 | | Adulto. | | Adulto. | |
| 20:00 – 21:00 | | Adulto. | | Adulto. | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE 
ÁGUAS CLARAS

**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

BASQUETE

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 09:00 – 10:00 | | Basquete 10 a 15 anos | | Basquete 10 a 15 anos | |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | Basquete 8 a 13 anos | | Basquete 8 a 13 anos | |
| 14:30 – 15:30 | | . | | | |
| 15:30-16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | | | | | |
| 17:00 – 18:00 | | Basquete 11 a 17 anos | Basquete 11 a 17 anos | Basquete 11 a 17 anos | Basquete 11 a 17 anos |
| 18:00 – 19:00 | Basquete 11 a 17 anos | TREINO FEM | TREINO MASC | TREINO FEM | TREINO MASC |
| 19:00 – 20:00 | | | | | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

JUDÔ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------|
| 09:00 – 10:00 | | Judô 11 a 14 anos | Judô 4 a 6 anos | Judô 11 a 14 anos | Judô 4 a 6 anos |
| 10:00 – 11:00 | | Judô 5 a 7 ANOS | Judô 8 a 10 anos | Judô 5 a 7 ANOS | Judô 8 a 10 anos |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30– 14:30 | Judô 8 a 10 anos | Infantil 5 A 1ºA | Judô 8 a 10 anos | Infantil 5 A 1ºA | |
| 14:30 – 15:30 | Judô 4 a 7 anos | Infantil 4 A | Judô 4 a 7 anos | Infantil 4 A | |
| 15:30-16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | Treino | 2º ao 5º ano Integral | Treino | 2º ao 5º ano Integral | |
| 17:00 – 18:00 | Judô 11 a 14 anos | | Judô 11 a 14 anos | | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

CAPOEIRA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------|
| 09:00 – 10:00 | | Capoeira 8 a 12 anos | | Capoeira 8 a 12 anos | |
| 10:00 – 11:00 | | Capoeira 4 a 7 anos | | Capoeira 4 a 7 anos | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | Infantil 5 A 1ºA | | Infantil 5 A 1ºA | |
| 14:30 – 15:30 | Capoeira 4 a 7 anos | Infantil 4 A | Capoeira 4 a 7 anos | Infantil 4 A | |
| 15:30-16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | Capoeira 8 a 12 anos | 2º ao 5º ano Integral | Capoeira 8 a 12 anos | 2º ao 5º ano Integral | |
| 17:00 – 18:00 | A partir de 15 anos | Capoeira 8 a 12 anos | A partir de 15 anos | Capoeira 8 a 12 anos | |

HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

XADREZ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|--------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| 08:00 – 10:00 | | XADREZ I 07 a 08 anos | | XADREZ II 9 a 18 anos | |
| 10:00 – 12:00 | XADREZ I 07 a 08 anos | XADREZ I 9 a 10 anos | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 15:30 | Xadrez II 9 a 18 anos | XADREZ I 09 a 10 anos | | XADREZ I 07 a 08 anos | |
| 15:30-16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00– 17:00 | | 2º AO 5º ANO Integral | | 2º AO 5º ANO Integral | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE 
ÁGUAS CLARAS

**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

GINÁSTICA LOCALIZADA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
| 11:00 – 12:00 | LOCAL | | LOCAL | | LOCAL |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 12:30 -13:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00 – 17:00 | | | | | |
| 17:00 – 18:00 | LOCAL | LOCAL | LOCAL | LOCAL | LOCAL |
| 18:30 – 19:30 | Treinamento | | Treinamento | | Treinamento |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

HANDEBOL

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| 08:00 – 09:00 | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | | | | | |
| 10:00 – 11:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | | | | |
| 14:30 – 15:30 | Handebol 13 a 16 anos | | Handebol 13 a 16 anos | | Handebol 13 a 16 anos |
| 15:30 -16:00 | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo | intervalo |
| 16:00-17:00 | | | Handebol 13 a 16 anos | | Handebol 13 a 16 anos |
| 17:00 – 18:00 | | | HandebolTreino Fem | | HandebolTreino Fem |
| 18:00 – 19:00 | Handebol 16 a 18 anos | | Handebol 16 a 18 anos | | |
| 19:00 – 20:00 | HandebolTreino o Masc | | HandebolTreino Masc | | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE 
ÁGUAS CLARAS

**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

FUTEBOL DE CAMPO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 08:00 – 09:00 | 13 a 16 Anos | 10 a 12 Anos | 13 a 16 Anos | 10 a 12 Anos | 13 a 16 Anos |
| 09:00 – 10:00 | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos |
| 10:00 – 11:00 | | | | | |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | | | | |
| 14:30 – 15:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo |
| 16:00 – 17:00 | 13 a 16 Anos | 10 a 12 Anos | 13 a 16 Anos | 10 a 12 Anos | 13 a 16 Anos |
| 17:00 – 18:00 | 10 a 12 anos | 07 a 09 Anos | 10 a 12 anos | 07 a 09 Anos | 10 a 12 anos |
| 18:00 – 19:00 | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos | 07 a 09 Anos |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

FUTEBOL SOCIETY

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 08:00 – 09:00 | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | |
| 10:00 – 11:00 | | | | | |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | | | | | |
| 14:30 – 15:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo |
| 16:00 – 17:00 | 09 a 12 Anos | | 09 a 12 Anos | | 09 a 12 Anos |
| 17:00 – 18:00 | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | |
| 18:00 – 19:00 | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | 03 a 07 Anos | |
| 19:00 – 20:00 | Adulto | | Adulto | | |
| 20:00 – 21:00 | Adulto | | Adulto | | |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO



LA SALLE 
ÁGUAS CLARAS

**CENTRO ESPORTIVO
HORÁRIOS 2012**

FUTSAL

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------|-------------------|--|------------------|--|------------------|
| 08:00 – 09:00 | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | 10 a 12 Anos | 07 a 09 Anos | 10 a 12 Anos | 07 a 09 Anos | |
| 10:00 – 11:00 | 13 a 16 Anos | 07/09 anos | 13 a 16 Anos | 07/09 anos | 13 a 16 Anos |
| 11:00 – 12:00 | | | | | |
| | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE | TARDE |
| 13:30 – 14:30 | 06 a 10 anos | | 06 a 10 anos | | 06 a 10 anos |
| 14:30 – 15:30 | 10 a 12 Anos | 07 a 09 Anos | 10 a 12 Anos | 07 a 09 Anos | |
| 15:30-16:00 | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo | Intervalo |
| 16:00 – 17:00 | 13 a 16 Anos | 07/09 anos Integral 2ª ao 5ª | 13 a 16 Anos | 07/09 anos Integral 2ª ao 5ª | |
| 17:00 – 18:00 | P.M/Mirim | | Fral./Chup. | P.M/Mirim | Fral./Chup. |
| 18:00 – 19:00 | Inf/Juv - MASC | Inf/Juv -FEM | Inf/Juv -MASC | Inf/Juv -FEM | Infantil |

*HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO