



CONHEÇA A DENGUE

Dengue é uma doença infecciosa aguda.

TRANSMISSÃO

A dengue é transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, que pica tanto durante o dia como à noite. O vetor se reproduz dentro ou nas proximidades de habitações, em recipientes onde se acumula água limpa (vasos de plantas, pneus velhos, cisternas, etc.).

SINTOMAS

Dengue clássica:

- Febre alta com duração de 2 a 7 dias
- Dor de Cabeça
- Dor no corpo e nas juntas
- Dor atrás dos olhos
- Manchas vermelhas pelo corpo

Dengue hemorrágica:

- sintomas da dengue clássica
- Dores abdominais
- Vômitos
- Qualquer tipo de sangramento.



COMO PREVENIR?



- Jogar no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.



- Se você tiver vasos de plantas aquáticas, trocar a água e lavar o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.



- Manter bem tampados tonéis e barris d'água.



- Manter a caixa d'água completamente fechada para impedir que vire criadouro do mosquito.



- Lavar principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.



- Encher de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



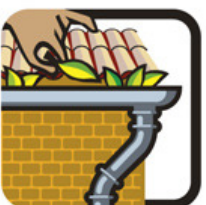
- Se você não colocou areia e acumulou água no pratinho da planta, lavá-lo com escova, água e sabão. Fazer isso uma vez por semana.



- Colocar o lixo em sacos plásticos e manter a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



- Não deixar a água da chuva acumulada sobre a laje.



- Remover folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



- Manter o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.



- Lavar semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.

CURIOSIDADES

Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?

Se o mosquito estiver infectado, o período de incubação varia de 3 a 15 dias, sendo em média de 5 a 6 dias.

Posso pegar dengue de uma pessoa doente?

Em hipótese alguma. Não há transmissão por contato direto de um doente ou de suas secreções com uma pessoa sadia, nem de fontes de água ou alimento.

Existe vacina contra a dengue?

Ainda não, mas a comunidade científica internacional e brasileira está trabalhando firme neste propósito. A vacina contra a dengue é mais complexa que as demais. A dengue, com quatro vírus identificados até o momento, é um desafio para os pesquisadores. Será necessário fazer uma combinação dos quatro sorotipos conhecidos, para que se obtenha uma proteção realmente eficaz contra a doença.

BRASIL UNIDO CONTRA A DENGUE

COMO QUEBRAR O CICLO DA DENGUE

- 1** Os ovos do mosquito da dengue precisam de água limpa e parada para nascerem. Por isso, é muito importante não deixar a água acumular.
- 2** Logo que os mosquitos ficam adultos, já começam a picar. Ao picarem uma pessoa com dengue, eles passam a carregar o vírus.
- 3** O mosquito infectado transmite a dengue ao picar uma pessoa saudável.
- 4** Os sintomas da dengue são febre alta com dor de cabeça, dor no corpo, dor atrás dos olhos e dor nas juntas. Se você apresenta esses sintomas, vá imediatamente a uma unidade de saúde. Pode ser dengue.
- 5** Fique em repouso e beba muito líquido. Inclusive soro caseiro – 1 litro d'água filtrada ou fervida com 1 colher (do tipo de café) rasa de sal e 1 colher (do tipo de sopa) rasa de açúcar.
- 6** Para evitar que a doença se espalhe, todos devem colaborar não deixando a água acumular.
- 7** Alerta sua família e seus vizinhos. Combater a dengue é um dever de todos.

Dengue se combate com a ajuda de todos. Faça sua parte.

www.saude.gov.br
DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

www.combatadengue.com.br

Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde

SUS

Ministério da Saúde

BRASIL UM PAÍS DE TODOS GOVERNO FEDERAL