



Relatório de atividade-Ensino Fundamental I

2º e 3º ano/2010 -3º bimestre



A Educação Física é um componente curricular de fundamental importância para as crianças. Seu alcance vai mais além que simplesmente conseguir ou não, realizar uma atividade. A infância é uma fase de intensa aprendizagem, onde coisas novas são apresentadas a todo instante.

Diante dos desafios que aparecem nas aulas, surge também a necessidade de novos recursos para resolvê-los. Agachar, saltar, rolar, rastejar, são algumas das ações que a criança aprende e depois desenvolve conseguindo saltar com os dois pés juntos, passar por baixo de um obstáculo, fazer um ziguezague e assim ter mais meios para solucionar seus desafios. Existem jogos e brincadeiras que podem ser usados para trabalhar cada conteúdo de forma mais específica, e também, para trabalhar vários em uma mesma atividade: circuito.

A atividade acima foi realizada com três níveis de dificuldade:

1º O circuito começa com um ziguezague espaçoso em linha reta, um breve rastejar, pulos em pernas alternadas, salto e cambalhota.

2º O ziguezague, ainda em linha reta, fica mais estreito, assim como o rastejar, os pulos agora são feitos com os dois pés juntos, salto e cambalhota.

3º O ziguezague fica ainda mais estreito e com as marcações alternadas em direita e esquerda, rastejar estreito, pulos são realizados com uma grande distância entre os bambolês, o salto fica mais alto e cambalhota.

Professor Alisson Assis de Moraes - Educação Física