

## O que é a varicela (catapora)?

A varicela é uma doença infecciosa muito freqüente, que se traduz na sua fase mais aguda, por pequenas vesículas (contendo líquido) ou por pequenas pápulas distribuídas pelo corpo todo, com muita coceira. A varicela é frequentemente acompanhada por uma febre leve.

A varicela é mais frequente em crianças (principalmente em crianças com menos de 10 anos), mas pode também atingir adolescentes ou adultos.

Nas crianças, a varicela é benigna em quase todos os casos (exceto em crianças imunodeprimidas ou recém-nascidos). No máximo ela pode deixar algumas «charmosas» eternas cicatrizes.

### **Causa**

A varicela é causada pelo vírus varicela-zona (V.Z. ou herpesvirus varicellae), que é um adenovírus).

A varicela é muito contagiosa e é transmitida entre as crianças através de minúsculas gotículas de saliva, em espirros, por exemplo, ou até durante a fala. Se o seu filho estiver com varicela, não o leve à escola, pois ele pode contaminar muito rapidamente as outras crianças.

### **Transmissão da varicela – Contágio da varicela**

É interessante notar que a transmissão ou o contágio da varicela pode também ocorrer antes do aparecimento das vesículas ou feridas da varicela, em geral dois a três dias antes destes sintomas cutâneos. A transmissão continua até que as vesículas sejam transformadas em cascas, portanto, evite levar o seu filho à escola durante esse período de contágio.

### **Sintomas**

Os primeiros sintomas da varicela se caracterizam por uma febre leve (menos de 38°C), dor de cabeça, diminuição do apetite, fadiga e/ou dor de garganta.

Dois a três dias após os primeiros sintomas (notamos que eles não ocorrem necessariamente sempre) aparecem os sinais cutâneos da varicela, que são vesículas ou lesões (botões) de varicela.

Ressaltamos que levará cerca de quinze dias entre a contaminação do corpo pelo vírus da varicela e o aparecimento dos primeiros sintomas, falamos então do tempo de incubação da varicela.

### **Tratamento**

O tratamento da varicela em geral consiste na terapia dos sintomas (quando não há consequências graves).

### **Bons conselhos para tratar a varicela**

- Corte as unhas do seu filho, para evitar que ao se coçar, ele possa deixar cicatrizes ou favorecer uma superinfecção das lesões (superinfecção bacteriana que necessita de um tratamento antibiótico).

- Quando todas as lesões da varicela forem transformadas em crostas (cerca de 10 dias após os primeiros sintomas), seu filho pode voltar às aulas, pois ele não é mais contagioso.

**Observação:** estes conselhos são explicados para os pais, a fim de aconselhar seus filhos, pois a varicela é na maioria das vezes uma infecção que afeta crianças de 2 a 10 anos. É claro que estes conselhos também podem se aplicar a adolescentes ou adultos afetados pela varicela.

Informações retiradas do site: [www.criasaude.com.br](http://www.criasaude.com.br)